**Календарный план**

**воспитательной работы МКДОУ «Бежтинский детский ясли-сад №1 на 2024-2025 учебный год.**

Календарный план воспитательной работы (далее — План) разрабатывается в свободной форме с указанием: содержания дел, событий, мероприятий; участвующих дошкольных групп; сроков, в том числе сроков подготовки; ответственных лиц.

При формировании календарного плана воспитательной работы и.о.заместитель заведующей по ВМРШ.Д.Курбаналиева включила в него мероприятия по ключевым направлениям воспитания детей.

Все мероприятия должны проводиться с учетом Федеральной программы, а также возрастных, физиологических и психоэмоциональных особенностей воспитанников.

Перечень основных государственных и народных праздников, памятных дат в календарном плане воспитательной работы в ДОО.

**Январь:**

27 января: День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады.

**Февраль:**

8 февраля: День российской науки

21 февраля: Международный день родного языка 23 февраля: День защитника Отечества

**Март:**

8 марта: Международный женский день

18 марта: День воссоединения Крыма с Россией 27 марта: Всемирный день театра

**Апрель:**

12 апреля: День космонавтики, день запуска СССР первого искусственного спутника Земли 22 апреля: Всемирный день Земли

30 апреля: День пожарной охраны

**Май:**

1 мая: Праздник Весны и Труда 9 мая: День Победы

19 мая: День детских общественных организаций России 24 мая: День славянской письменности и культуры

**Июнь:**

1 июня: Международный день защиты детей 5 июня: День эколога

6 июня: День русского языка, день рождения великого русского поэта Александра Сергеевича Пушкина (1799-1837)

12 июня: День России

22 июня: День памяти и скорби

Третье воскресенье июня: День медицинского работника

**Июль:**

8 июля: День семьи, любви и верности 30 июля: День Военно-морского флота

**Август:**

2 августа: День Воздушно-десантных войск

22 августа: День Государственного флага Российской Федерации

**Сентябрь:**

1 сентября: День знаний

7 сентября: День Бородинского сражения

27 сентября: День воспитателя и всех дошкольных работников

**Октябрь:**

1 октября: Международный день пожилых людей; Международный день музыки 5 октября: День учителя

16 октября: День отца в России

28 октября: Международный день анимации

**Ноябрь:**

4 ноября: День народного единства

10 ноября: День сотрудника внутренних дел Российской федерации 27 ноября: День матери в России

30 ноября: День Государственного герба Российской Федерации

**Декабрь:**

3 декабря: День неизвестного солдата; Международный день инвалидов 5 декабря: День добровольца (волонтера) в России

8 декабря: Международный день художника 9 декабря: День Героев Отечества

12 декабря: День Конституции Российской Федерации 31 декабря: Новый год.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МКДОУ

 «Бежтинский детский ясли-сад №1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ш.Д.Курбаналиева

 « » 2023г.

 **Примерный режим дня в группе детей от 2-х до 3-х лет МКДОУ «Бежтинский детский ясли-сад №1»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Содержание** |  **Время** |
| ***Холодный период года*** |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.50-9.30 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.30-9.50 |

|  |  |
| --- | --- |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 9.50–10.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.30-11.30 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 11.30-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.30-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00–16.30 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 16.00–16.1016.10–16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 16.30-17.30 |
| Уход детей домой |  до 18.00 |
| ***Теплый период года*** |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-9.00 |
| Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку | 9.40-9.50 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам | 9.50–10.309.50–10.40 9.50–10.40 |
| Второй завтрак |  10.30-11.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность |  11.30.-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед |  12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры |  12.30-15.30 |
| Полдник |  15.30-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам |  16.00–17.00 16.20–16.30 16.30-16.40 |

|  |  |
| --- | --- |
| Уход детей домой |  до 18.00 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Содержание** | **3—4 года** | **4—5 лет** | **5—6 лет** | 6—7 лет |
| ***Холодный период года*** |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 | 7.30- 8.30 | 7.00-8.30 |
| Завтрак | 8.50-9.30 | 8.50-9.30 | 8.50- 9.30 | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.30-9.50 | 9.30-9.55 | 9.30- 9.55 | - |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.50-10.30 | 9.55-10.35 |  9.30-10.45 | 9.00-10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.30–12.00 | 10.35–12.00 |  10.35-12.00 | 10.50-12.00 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 |  10.30-11.00 | 10.30-11.00 |
| Обед | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 |  12.00-13.00 | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |  13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |  15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Занятия (при необходимости) | - | - |  16.00-16.25 | - |
| Игры,        самостоятельная деятельность детей | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 |  16.25-17.00 | 16.00-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка,        самостоятельная деятельность                детей, возвращение с прогулки | 17.00-17.30 | 17.00-17.30 |  17.00-17.30 | 17.00-18.30 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Уход домой | до 18.00 | до 18.00 | до 18.00 | до 19.00 |
| ***Теплый период года*** |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельнаядеятельность,        утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 | 7.00-8.30 |
| Завтрак | 8.50-9.30 | 8.50-9.30 | 8.50-9.30 | 8.30-9.00 |
| Игры,        самостоятельная деятельность | 9.00-9.20 | 9.00-9.15 | 9.00-9.15 | - |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 |  10.30-11.00 | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки | 9.20-12.00 | 9.15-12.00 | 9.15-12.00 | 9.00-12.00 |
| Обед | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Игры,        самостоятельная деятельность детей | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 |
| Уход домой | до 18.00 | до 18.00 | до 18.00 | до 19.00 |

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МКДОУ

 «Бежтинский детский ясли-сад №1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ш.Д.Курбаналиева

 Приказ№ « » 2023г

**Требования и показатели организации**

**образовательного процесса МКДОУ «Бежтинский детский ясли-спад №1»**

 (извлечения из СанПиН 1.2.3685-21 Таблицы 6.6, 6.7)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Показатель | Возраст | Норматив |
|  |
| Начало занятий не ранее | все возраста | 8.00 |
| Окончание занятий, не позднее | все возраста | 17.00 |
| Продолжительность занятия для детей | от 1,5 до 3 лет | 10 минут |
| дошкольного возраста, не более | от 3 до 4 лет | 15 минут |
|  | от 4 до 5 лет | 20 минут |
|  | от 5 до 6 лет | 25 минут |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, неболее | от 1,5 до 3 летот 3 до 4 летот 4 до 5 летот 5 до 6 лет | 20 минут30 минут40 минут 50 минут  |
| Продолжительность перерывов между занятиями, не менее | все возраста | 10 минут |
| Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее | все возраста | 2-х минут |
|  |
| Продолжительность ночного сна не менее | 1–3 года4–6 лет | 12 часов11 часов |
| Продолжительность дневного сна, не менее | 1–3 года4–6 лет | 3 часа2,5 часа |
| Продолжительность прогулок, не менее | для детей до 7 лет | 3 часа в день |
| Суммарный объем двигательной активности, не менее | все возраста | 1 часа в день |
| Утренний подъем, не ранее | все возраста | 7 ч 00 мин |
| Утренняя зарядка, продолжительность, не менее | до 7 лет | 10 минут |

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МКДОУ

 «Бежтинский детский ясли-сад №1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ш.Д.Курбаналиева

 Приказ № « » 2023г.

Приложение № 10 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

**Режим питания**

**в зависимости от длительности пребывания детей в ДОО**

|  |  |
| --- | --- |
| Время приема пищи | Приемы пищи в зависимости от длительности пребывания детей вдошкольной организации |
| 8–10 часов | 11–12 часов | 24 часа |
| 8.30-9.00 | завтрак | завтрак | завтрак |
| 10.30-11.00 |  второй завтрак | второй завтрак | второй завтрак |
| 12.00-13.00 | обед | обед | обед |
| 15.30 | полдник | полдник | полдник |
| 18.30 | - | ужин | ужин |
| 21.00 | - | - | второй ужин |

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МКДОУ

 «Бежтинский детский ясли-сад №1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ш.Д.Курбаналиева

 Приказ № « » 2023г

 **Приложение № 12 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20**

**Количество приемов пищи в зависимости**

**от режима функционирования организации и режима обучения**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Вид организации | Продолжительность,либо время нахождения ребенка в организации |  Количество обязательных приемов пищи |
| Дошкольные | до 5 часов | 2 приема пищи (приемы пищи  определяются |
| организации, |  | фактическим временем нахождения в |
| организации |  | организации) |
| по уходу и |  |  |
| 8–10 часов | завтрак, второй завтрак, обед и полдник |
| присмотру |
| 11–12 часов | завтрак, второй завтрак, обед, полдник и ужин |
|  | круглосуточно | завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин, |
|  |  | второй ужин |

Организация может самостоятельно принимать решение о наличии второго завтрака и ужина, руководствуясь следующими положениями СанПиН по питанию:

1. При отсутствии второго завтрака калорийность основного завтрака должна быть увеличена на 5% соответственно.